

# QUADRO ATIVIDADES

- DADOS DO INSTRUTOR
- CRONOGRAMA

|                                                                                   |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| DADOS DO INSTRUTOR                                                                |  |
|  |  |
| NOME COMPLETO                                                                     |  |
| SANDERSON                                                                         |  |
| CELULAR                                                                           |  |
| (87)9 9897-9789                                                                   |  |
| MODALIDADE                                                                        |  |
| MUSCULAÇÃO                                                                        |  |
| LOCAL                                                                             |  |
| ACADEMIA                                                                          |  |
| CURRÍCULO                                                                         |  |
| CRONOGRAMA                                                                        |  |
| Translator                                                                        |  |

| 2 <sup>a</sup> | 3 <sup>a</sup> | 4 <sup>a</sup> | 5 <sup>a</sup> | 6 <sup>a</sup> | SAB | FAIXA ETÁRIA |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|--------------|
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----|--------------|

|  |  |  |  |  |               |  |
|--|--|--|--|--|---------------|--|
|  |  |  |  |  | 08:00 - 12:00 |  |
|--|--|--|--|--|---------------|--|

|            |  |  |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|--|--|
| Translator |  |  |  |  |  |  |
|------------|--|--|--|--|--|--|